

## Rezeptvorschlag für Soja Würfel

### Gulasch

#### Zutaten:

2 Zwiebeln	1 Lorbeerblatt
1 Knoblauchzehe	Paprika edelsüß
3 EL Butter od. Öl	Paprika rosenscharf
1 Paprika	400 ml gehackte Tomaten
1 Zucchini	800 ml Gemüsebrühe
Salz und Pfeffer	125 g Soja Würfel

Klein gehackte Zwiebeln und Knoblauch in Butter glasig dünsten, gewürfelte Paprika und Zucchini etwas mitbraten.

Nach Geschmack würzen und mit gehackte Tomaten und Gemüsebrühe ablöschen.

Soja Würfel dazugeben und ca. 8-10 Minuten köcheln.

**Tipp:** Besonders schmackhaft wird das Gericht, wenn die Soja Würfel vorher in Salzwasser gekocht und gleich mit den Zwiebeln mitgebraten werden.