



Rezeptvorschlag für Soja Granulat

Sauce Bolognese

Zutaten:

1	Zwiebel	800 g gehackte Tomaten
2	Knoblauchzehen	Oregano
3	EL Öl	Lorbeerblätter
	Pfeffer und Salz	150g Soja Granulat

Das Soja Granulat in kochendem Salzwasser etwa 2 bis 3 Minuten kochen und im Sieb abtropfen lassen. Die gehackte Zwiebeln und Knoblauch in Öl glasig dünsten und das gekochte Soja Granulat anbraten. Die gehackten Tomaten mit Lorbeerblättern und Oregano dazugeben und mit Pfeffer und Salz abschmecken.