

Waschnuss - Botanik allgemein

Der Waschnussbaum

Der Waschnussbaum (lat. Sapindus) gehört zu der Familie der Seifengewächse (lat. Sapindaceae). Seifengewächse wachsen weltweit in subtropischen und tropischen Gebieten. Diese Gewächse enthalten den Inhaltsstoff Saponin, der von den Pflanzen zum Schutz vor Schädlingen, Pilzen und Bakterien gebildet wird. Neben der starken Reinigungswirkung ist dies ein besonderer Vorteil, da somit die Waschnusschale ein eigenes natürliches Insektizid enthält. Dieses ist für Mensch und Umwelt unschädlich und wird sehr leicht biologisch abgebaut. Der Anteil des Saponins schwankt wie bei allen Naturprodukten. Im Regelfall beträgt sein Anteil in den Waschnuss-Schalen etwa 13-15 Prozent.

Ähnlich der in unserer Heimat häufig zu findenden Walnuss wachsen zunächst im Frühjahr (März/April) weiße Blüten. Aus diesen entwickeln sich die Waschnüsse, deren Schale das begehrte natürliche Waschmittel enthält.

Die Ernte der Früchte (Waschnüsse) findet im September/Oktober statt. Die reifen Nüsse haben eine goldene Farbe und sind klebrig. Durch Lagerung trocknen die Nüsse; ihre Farbe verändert sich in ein rötliches Braun, und die Klebrigkeit läßt nach.

Sapindus mukorossi:

bis zu 15 m hoch, Krone bis 1,80 m Rinde dunkel bis blaßgrau, etwas rauh Zweige bis 50 cm lang, tragen 5 bis 8 Blätterpaare verbreitet in Nord- bis Mittelindien, Nepal, umliegende Gebiete Nuss hat 1,8 bis 2,5 cm Durchmesser, gold- bis mittelbraun, gemasert Schale enthält etwa 13-15% Saponin (Trifoliatus nur 11,5%) Kern besitzt keine Waschleistung, wird also vor dem Verkauf entfernt Kern wird in Indien und anderswo für bestimmte medizinische Zwecke eingesetzt Schalen können je nach Waschttemperatur und Wasserhärtegrad bis zu drei- oder viermal verwendet werden, danach kompostieren oder in den Bio-Müll

Es gibt noch viele andere Sapindae in ganz verschiedenen Verbreitungsgebieten:

Sapindus arborescens
Sapindus detergens
Sapindus divaricatus
Sapindus emarginatus
Sapindus frutescens
Sapindus laurifolia
Sapindus mukorossi
Sapindus rarak
Sapindus rigidus
Sapindus rubiginosus
Sapindus saponaria
Sapindus senegalensis
Sapindus trifoliata bzw. trifoliatus